

C 反应蛋白/血清白蛋白对糖尿病肾病患者肾功能不全预测的研究

罗辰骅¹ 翁文浩² 孟小琴³ 杨滟²

[摘要] 目的:分析 C 反应蛋白(CRP)、血清白蛋白(ALB)及 C 反应蛋白/血清白蛋白(CAR)对糖尿病肾病(DKD)肾功能不全的预测价值。方法:选取 2015 年 4 月至 2020 年 10 月,静安区、杨浦区中心医院就诊治疗的 DKD 患者 97 例,根据肾小球滤过率(e-GFR)是否<60 mL/(min · 1.73 m²),将患者分为肾功能不全组(53 例)和非肾功能不全组(44 例),比较 CRP、ALB、CAR 对肾功能不全的预测价值。结果:CRP、CAR 对肾功能不全预测的曲线下面积(AUC)分别为 0.717、0.776,ALB 预测非肾功能不全的 AUC 为 0.714,CAR 预测价值高于 CRP、ALB,差异有统计学意义($P < 0.05$)。CAR≥0.37 与 CAR<0.37 的 DKD 患者间病程、e-GFR、肾功能不全占比、尿酸(UA)、CRP、ALB、CAR、空腹血糖(FPG)、血红蛋白(Hb)、中性粒细胞/淋巴细胞(NLR)、白细胞计数(WBC)比较,差异均有统计学意义(均 $P < 0.05$)。单因素分析显示,肾功能不全和非肾功能不全组间病程、e-GFR、UA、CRP、ALB、CAR、CAR≥0.37 占比、Hb、NLR 差异有统计学意义($P < 0.05$)。二元 logistic 回归分析显示,CAR≥0.37、病程、NRL 均为 DKD 患者肾功能不全的独立影响因素(均 $P < 0.05$)。纠正混杂因素后 CAR≥0.37 为 DKD 患者肾功能不全的影响因素($P < 0.05$),而 CRP、ALB 均不是 DKD 患者肾功能不全的影响因素。**结论:**CAR≥0.37 对 DKD 患者肾功能不全的预测价值高于 CRP、ALB,且 CAR≥0.37 为肾功能不全独立的影响因素。

[关键词] 糖尿病肾病;肾功能不全;C 反应蛋白;血清白蛋白;肾小球滤过率

DOI:10.13201/j.issn.1004-2806.2022.08.008

[中图分类号] R692.5 [文献标志码] A

Predictive value and influence of C-reactive protein/albumin on renal insufficiency in patients with diabetic kidney disease

LUO Chenhua¹ WENG Wenhao² MENG Xiaoqin³ YANG Yan²

¹Department of Laboratory, Shanghai Jing'an District Mental Health Center, Shanghai, 200040, China; ²Department of Laboratory, Yangpu District Central Hospital Affiliated to Tongji University; ³Department of Laboratory, Jing'an District Central Hospital Affiliated to Fudan University)

Corresponding author: YANG Yan, E-mail:19871118yangyan@sina.com

Abstract Objective: To analyze the predictive value of C-reactive protein(CRP), serum albumin(ALB) and CRP/ALB(CAR) on renal insufficiency in patients with diabetic nephropathy(DKD). **Methods:** A total of 97 patients with DKD treated in Jing'an District, Yangpu District Central Hospital from April 2015 to October 2020 were selected. According to whether the glomerular filtration rate(e-GFR) was less than 60 mL/(min · 1.73 m²), all patients were divided into renal insufficiency group(53 cases) and non-renal insufficiency group(44 cases). The predictive value and influence of CRP, ALB and CAR on renal insufficiency were compared. **Results:** The areas under the curve(AUC) of CRP and CAR in predicting renal insufficiency were 0.717 and 0.776 respectively, and the AUC of ALB in predicting non-renal insufficiency was 0.714. The predictive value of CAR was higher than that of CRP and ALB(all $P < 0.05$). There were significant differences in disease course, e-GFR, proportion of renal insufficiency, uric acid(UA), CRP, ALB, CAR, fasting plasma glucose(FPG), hemoglobin(Hb), neutrophil/lymphocyte(NLR) and white blood cell count(WBC) between DKD patients with CAR≥0.37 and CAR<0.37($P < 0.05$). Binary logistic regression analysis showed that CAR≥0.37, course of disease and NRL were independent influencing factors of renal insufficiency in the patients with DKD($P < 0.05$). After correcting confounding factors, CAR≥0.37 was the influencing factor of renal insufficiency in the patients with DKD ($P < 0.05$), while CRP and ALB were not the influencing factors of renal insufficiency in the patients with DKD.

¹上海市静安区精神卫生中心检验科(上海,200040)

²同济大学附属杨浦区中心医院检验科

³复旦大学附属静安区中心医院检验科

通信作者:杨滟,E-mail:19871118yangyan@sina.com

Conclusion: The predictive value of CAR ≥ 0.37 for renal insufficiency in patients with DKD is higher than that of CRP and ALB, and CAR ≥ 0.37 may be an independent influencing factor of renal insufficiency.

Key words diabetic kidney disease; renal insufficiency; C-reactive protein; serum albumin; glomerular filtration rate

糖尿病肾病(diabetic kidney disease, DKD)是糖尿病的一种微血管并发症,是终末期肾病(end-stage renal disease, ESRD)患者死亡的主要原因^[1]。DKD 临床表现为尿白蛋白排泄增加和肾小球滤过率(e-GFR)持续降低,最终进展至 ESRD^[2]。此时,患者需要进行肾移植或肾脏替代治疗来维持生命,给家庭、社会带来沉重经济负担。因此,及时诊断和监测 DKD 进展并积极采取相关治疗措施对缓解疾病进展,减少 ESRD 发生,降低患者死亡率有积极作用。研究发现,C 反应蛋白(CRP)与 DKD 患者临床分期呈正相关,与 e-GFR 呈正相关,CRP 是较好评价 DKD 进展的生物指标^[3]。也有研究认为,DKD 患者存在不同程度的低蛋白血症,低血清白蛋白(ALB)与较差的肾脏预后有关^[4]。本研究比较 CRP、ALB、C 反应蛋白/低血清白蛋白(CAR)对 DKD 肾功能不全的预测价值。

1 资料与方法

1.1 对象

回顾性分析 2015 年 4 月至 2020 年 10 月,静安区、杨浦区中心医院就诊的 DKD 患者 97 例,其中男 55 例,女 42 例;年龄(61.12 \pm 8.92)岁。纳入标准:DKD 的诊断符合《中国糖尿病肾脏疾病防治临床指南》^[5]。排除标准:排除合并有其他原因导致肾功能不全[定义为 e-GFR<60 mL/(min \cdot 1.73 m 2)]、感染性疾病、恶性肿瘤、妊娠妇女、ESRD 以及其他资料不全的患者。

1.2 方法

收集患者就诊时年龄、性别、血常规、HbA1c、收缩压(SBP)、舒张压(DBP)、空腹血糖(FPG)、尿酸(UA),根据 CKD-EPI 公式计算 e-GFR,并计算中性粒细胞/淋巴细胞(NLR)。通过受试者工作曲线(ROC)分析并比较 CRP、ALB、CAR 对 DKD 患者肾功能不全预测价值,确定 CAR 的最佳截断值,根据最佳截断值将 DKD 患者分为 2 组,CAR ≥ 0.37 组 43 例,CAR<0.37 组 54 例。比较 2 组患者临床资料的差异,通过 Pearson 相关分析 CAR 与其他临床资料的相关性。纳入 CAR ≥ 0.37 ,且纠正其他影响模型稳定的因素后,通过二元 logistic 回归分析其对肾功能不全 DKD 的影响。纳入 CRP 后,且纠正混杂因素(病程、NRL、Hb)后,分析 CRP 对肾功能不全 DKD 的影响。纳入 ALB,且纠正混杂因素(病程、NRL、Hb)后,分析 ALB 对肾功能不全 DKD 的影响。

1.3 统计学处理

采用 SPSS 19.0 进行数据分析,正态分布的临

床资料以 $\bar{X}\pm S$ 表示,均数间的比较采用独立样本 t 检验,组间率的比较采用 χ^2 检验。通过 ROC 曲线分析不同临床指标对肾功能不全的预测价值,根据 Youden 指数(灵敏度+特异度-1)最高时,确定最佳截断值。利用 Medcalc 软件,通过 z 检验对不同指标曲线下面积(AUC)进行比较。连续变量间采用 Pearson 相关性分析。二元 logistic 回归分析不同临床指标对 DKD 肾功能不全的影响因素。

2 结果

2.1 3 种指标对肾功能不全的 ROC 曲线分析

97 例 DKD 患者中,CRP 预测 DKD 患者肾功能不全 AUC 为 0.717(0.616~0.819),最佳截断值为 14.76 mg/L,灵敏度为 62.30%,特异度为 75.00%。CAR 预测 DKD 患者肾功能不全 AUC 为 0.776(0.684~0.867),最佳截断值为 0.37 mg/g,灵敏度为 66.00%,特异度为 81.80%,见图 1。ALB 预测 DKD 患者非肾功能不全 AUC 为 0.714(0.609~0.819),最佳截断值为 41.50 g/L,灵敏度为 65.90%,特异度为 73.60%,见图 2。

2.2 3 种指标预测价值比较

使用 Medcalc 软件对 3 种方法进行 AUC 比较,结果显示,CRP、ALB 预测肾功能不全的 AUC 面积均小于 CAR,差异有统计学意义($P<0.05$),CRP、ALB 预测肾功能不全的 AUC 差异无统计学意义,见表 1。

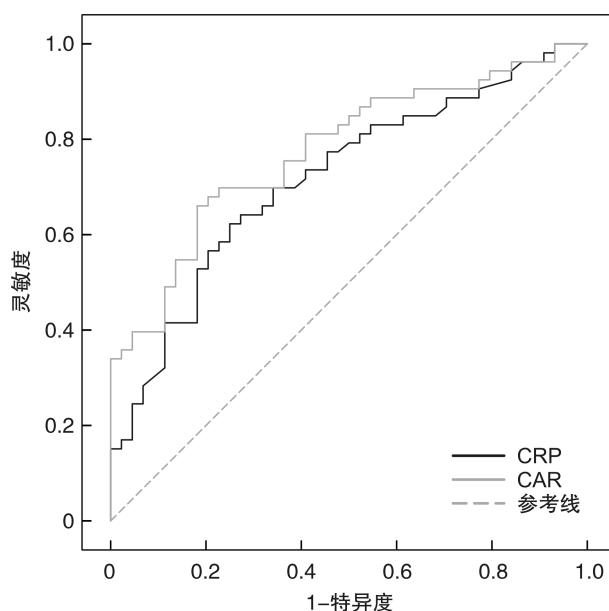


图 1 CRP、CAR 对肾功能不全的预测价值

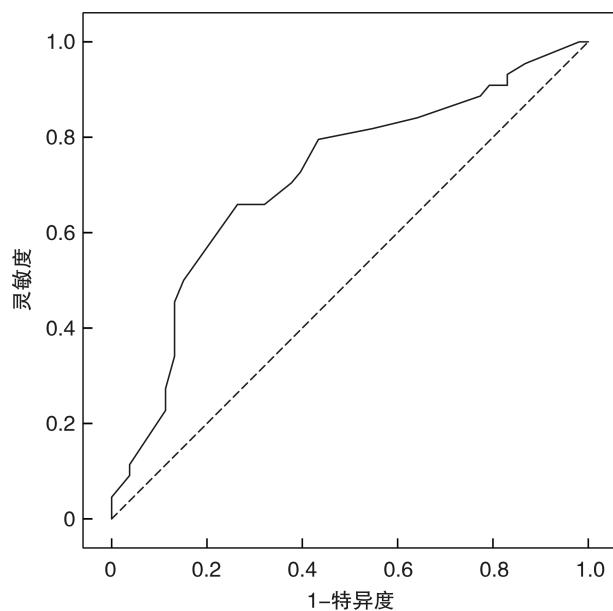


图2 ALB对非肾功能不全的预测价值

表1 3种检测指标AUC比较

检测方法	面积差异	Se	z	P
CRP vs ALB	0.003	0.072	0.214	0.637
CRP vs CAR	0.059	0.045	1.947	0.036
ALB vs CAR	0.062	0.055	2.012	0.029

2.3 不同组间临床资料差异

根据CAR的最佳截断值,将所有DKD患者分为2组,其中CAR≥0.37组43例,CAR<0.37

组54例,2组间病程、e-GFR、肾功能不全占比、UA、CRP、ALB、CAR、FPG、Hb、NLR、WBC差异均有统计学意义($P<0.05$),其他指标差异无统计学意义,见表2。

2.4 CAR与临床资料相关性分析

CAR与e-GFR、ALB呈负相关,r值分别为-0.372、-0.590,与病程、UA、CRP、NLR呈正相关,r值分别为0.248、0.231、0.722、0.361($P<0.05$),CAR与其他临床资料无明显相关性。

2.5 DKD肾功能不全单因素分析

单因素分析显示,2组间病程、e-GFR、UA、CRP、ALB、CAR、CAR≥0.37占比、Hb、NLR差异有统计学意义($P<0.05$),其他指标差异无统计学意义,见表3。

2.6 DKD肾功能不全多因素分析

综合单因素和相关性分析,将CAR≥0.37、病程、NRL、Hb纳入二元logistic回归分析,CAR≥0.37、病程、NRL均为DKD患者肾功能不全的独立影响因素,OR值分别为3.845(1.570~8.946)、1.420(1.128~1.788)、4.605(1.838~9.681)($P<0.05$),见表4。

2.7 纠正混杂因素后不同指标对肾功能不全的影响

分别纠正混杂因素(病程、NRL、Hb)后,CAR≥0.37为DKD患者肾功能不全的影响因素,OR值3.845(1.570~8.946),而CRP、ALB均不是DKD患者肾功能不全的影响因素,见表5。

表2 不同CAR组间临床资料比较

临床资料	CAR≥0.37(43例)	CAR<0.37(54例)	t/χ ²	P
性别/例			0.446	0.504
男	26	29		
女	17	25		
年龄/岁	61.14±7.23	61.11±9.00	0.017	0.987
病程/年	9.23±2.31	8.07±2.71	2.231	0.028
SBP/mmHg	141.91±11.06	143.07±9.68	0.554	0.581
DBP/mmHg	84.53±8.71	85.39±5.89	0.575	0.567
e-GFR/(mL·min ⁻¹ ·1.73 m ⁻²)	47.24±12.93	64.86±12.37	6.832	<0.001
是否肾功能不全/例			22.311	<0.001
是	35	18		
否	8	36		
UA/(mmol·L ⁻¹)	367.02±26.08	354.85±32.26	2.006	0.048
CRP/(mg·L ⁻¹)	17.56±2.56	12.18±2.53	10.307	<0.001
ALB/(g·L ⁻¹)	36.09±5.51	42.31±5.17	5.713	<0.001
CAR/(mg·L ⁻¹)	0.494±0.09	0.289±0.05	14.172	<0.001
HbA1c/%	7.21±0.45	7.16±0.43	0.614	0.541
FPG/(mmol·L ⁻¹)	8.45±1.08	7.95±1.19	2.142	0.035
Hb/(g·L ⁻¹)	110.14±9.90	114.94±7.97	2.648	0.009
NLR	2.47±0.45	2.15±0.24	4.468	<0.001
WBC/(×10 ⁹ ·L ⁻¹)	6.40±0.99	5.98±1.05	2.040	0.044

表 3 DKD 肾功能不全单因素分析

临床资料	肾功能不全组(53 例)	非肾功能不全组(44 例)	t/χ^2	$\bar{X} \pm S$
性别/例			0.713	0.378
男	28	27		
女	25	17		
年龄/岁	60.17 ± 8.32	61.91 ± 8.13	0.856	0.394
病程/年	9.58 ± 1.98	7.38 ± 2.75	4.567	<0.001
SBP/mmHg	144.17 ± 11.35	140.61 ± 8.53	1.713	0.090
DBP/mmHg	84.55 ± 7.98	85.57 ± 6.30	0.689	0.493
e-GFR/(mL · min ⁻¹ · 1.73 m ⁻²)	45.44 ± 9.48	71.03 ± 7.08	14.809	<0.001
UA/(mmol · L ⁻¹)	366.98 ± 27.19	352.14 ± 31.82	2.477	0.015
CRP/(mg · L ⁻¹)	15.89 ± 3.60	12.97 ± 3.16	4.208	<0.001
ALB/(g · L ⁻¹)	37.60 ± 5.72	41.91 ± 5.85	3.650	<0.001
CAR/(mg · L ⁻¹)	0.44 ± 0.13	0.31 ± 0.08	5.499	<0.001
CAR ≥ 0.37/例			22.311	<0.001
是	35	8		
否	18	36		
HbA1c/%	7.24 ± 0.51	7.13 ± 0.39	1.174	0.244
FPG/(mmol · L ⁻¹)	8.37 ± 1.12	8.03 ± 1.16	1.465	0.146
Hb/(g · L ⁻¹)	110.56 ± 9.19	115.53 ± 8.44	2.744	0.006
NLR	2.44 ± 0.43	2.13 ± 0.23	4.223	<0.001
WBC/(×10 ⁹ · L ⁻¹)	6.10 ± 0.97	6.25 ± 1.13	0.719	0.474

表 4 DKD 患者肾功能不全多因素分析

变量	P	OR	95%CI	
			下限	上限
CAR ≥ 0.37	0.006	3.845	1.570	8.946
病程	0.003	1.420	1.128	1.788
NRL	<0.001	4.605	1.838	9.681
Hb	0.333	0.969	0.909	1.033

表 5 纠正混采因素不同指标对肾功能不全的影响

变量	P	OR	95%CI	
			下限	上限
CAR ≥ 0.37	0.006	3.845	1.570	8.946
CRP	0.140	1.135	0.959	1.342
ALB	0.054	0.913	0.832	1.001

3 讨论

DKD 的临床特征包括肾小球滤过率低、持续蛋白尿、高血压，并最终进展为 ESRD^[6]。既往研究显示，中国和美国因 DKD 导致的 ESRD 患者占比分别为 44.0% 和 16.4%^[7]。尽管对肾脏保护干预措施已普遍实施，但 DKD 患者的 ESRD 风险和疾病负担仍在持续增加。因此，进一步深入了解 DKD 进展的发病机制和危险因素对推进 DKD 的临床管理十分迫切和必要。既往研究认为，肾小球病变的严重程度、蛋白尿以及慢性炎症反应是 DKD 肾功能不全和疾病进展的独立影响因素^[8]。CAR 做为一种新型炎症指标，已被证明在危重儿

童不良结局、银屑病治疗效果方面具有一定的预测价值^[9-10]，成为新的研究热点。CAR 是否可以成为新的炎症标志物对 DKD 肾功能不全进行有效预测，目前暂无相关研究。

DKD 患者肾功能受损与氧化应激和炎症反应有关，高氧化应激及炎症反应可引起肾小球或肾小管上皮细胞的损伤^[11]。CRP 作为一种急性时相反应蛋白，是一种有效的促炎蛋白，在 DKD 患者的血液和肾脏中增加^[12]。且肾脏组织中存在巨噬细胞浸润现象，巨噬细胞产物能进一步促进炎症、炎性反应发生的同时会联合免疫反应共同加重 DKD 病情^[13]，炎性反应在加重 DKD 病情中也发挥作用。本研究发现，CRP 对 DKD 肾功能不全有较好的预测价值，最佳截断值为 14.76 mg/L 时，其预测价值最高，且肾功能不全 DKD 患者 CRP 浓度明显高于非肾功能不全组，但在纠正混杂因素的二元 logistic 回归分析中，其不是 DKD 肾功能不全的影响因素。

DKD 患者最明显的临床特征为持续蛋白尿，ALB 从肾脏中丢失过多，导致机体出现低蛋白血症^[14]。以往研究发现，ALB 水平与蛋白尿和肾小球病变呈显著负相关，氧化修饰白蛋白分子在加速氧化应激、炎症和内皮损伤中起关键作用^[15-16]。ALB 水平降低在一定程度上可以反映出炎症和氧化应激的程度，加速 DKD 患者肾功能恶化的进程^[17]。本研究发现 ALB 对 DKD 非肾功能不全有较好的预测价值，最佳截断值为 41.50 g/L 时，其

预测价值最高,且肾功能不全患者 ALB 明显低于非肾功能不全组,但在纠正混杂因素的二元 logisti 回归分析中,其不是 DKD 肾功能不全的影响因素。CAR 对 DKD 肾功能不全的预测价值明显高于 CRP、ALB,且纠正混杂因素后仍然为 DKD 肾功能不全的独立影响因素。这是因为 CAR 综合了正相关和负相关的两个因素,比单一指标更有预测优势,以上研究结果均为首次报道。

综上所述,ALB、CRP、CAR 对 DKD 肾功能不全均有一定的预测价值,且 CAR 的预测价值高于 ALB 和 CRP,CAR 在纠正混杂因素后仍然为 DKD 肾功能不全的独立影响因素。因此,日常检测 CAR 可有效评价 DKD 肾损伤程度,并及时采取对应治疗措施,对缓解疾病进程、减少 ESRD 发生、降低死亡率可能有一定价值。

利益冲突 所有作者均声明不存在利益冲突

参考文献

- [1] 张新研.外周血及尿液中相关指标在中老年早期糖尿病肾病中的研究[J].临床血液学杂志,2021,34(8):564-567.
- [2] Wang FZ,Sun HH,Zuo BJ,et al. Metformin attenuates renal tubulointerstitial fibrosis via upgrading autophagy in the early stage of diabetic nephropathy[J]. Sci Rep,2021,11(1):16362.
- [3] 代俊伟,唐晓磊. 血清中 CysC、RBP、Hcy、CRP 水平与糖尿病肾病分期相关性研究[J]. 国际泌尿系统杂志,2020,40(3):385-388.
- [4] Zhang JL,Zhang R,Wang YT,et al. The Level of Serum Albumin Is Associated with Renal Prognosis in Patients with Diabetic Nephropathy[J]. J Diabetes Res,2019,2019:7825804.
- [5] 中华医学会糖尿病学分会微血管并发症学组.中国糖尿病肾脏疾病防治临床指南[J].中华糖尿病杂志,2019,11(1):15-28.
- [6] 肖梦瑶,杨迎,刘松梅. 2 型糖尿病肾病的临床生化指标变化特征和危险因素分析[J]. 国际检验医学杂志,2021,42(14):1671-1674,1678.
- [7] Sagoo MK,Gnudi L. Diabetic Nephropathy: An Overview[J]. Methods Mol Biol,2020,2067:3-7.
- [8] Zhang J,Zhang R,Wang Y,et al. Effects of neutrophil-lymphocyte ratio on renal function and histologic lesions in patients with diabetic nephropathy [J]. Nephrology(Carlton),2019,24(11):1115-1121.
- [9] Bhandarkar N,Save S,Bavdekar SB,et al. Serum Albulmin and C-Reactive Protein as Predictors of Adverse Outcomes in Critically Ill Children: A Prospective Observational Pilot Study[J]. Indian J Pediatr,2019,86(8):758-759.
- [10] Tamer F,Avci E. Serum C-reactive protein to albumin ratio as a novel inflammation biomarker in psoriasis patients treated with adalimumab, ustekinumab, infliximab, and secukinumab: a retrospective study[J]. Croat Med J,2020,61(4):333-337.
- [11] 王晓红,左淑丽. 2 型糖尿病患者血清淀粉样蛋白 A 的表达及与糖尿病肾病的关系[J]. 中国实用医药,2021,16(17):18-20.
- [12] Dieter BP,Meek RL,Anderberg RJ,et al. Serum amyloid A and Janus kinase 2 in a mouse model of diabetic kidney disease[J]. PLoS One,2019,14(2):e0211555.
- [13] 何霁,孙娜,袁宁,等. 外周血 SFRP1、SAA 检测在早期糖尿病肾病诊断中的价值[J]. 国际检验医学杂志,2021,42(4):493-496.
- [14] 王涛,高志琪,高志戎,等. 尿 MA 联合血清 TRF α 1-MG 脱抑素 C 检测在糖尿病早期肾损伤诊断中的应用[J]. 河北医学,2021,27(5):727-732.
- [15] Wada J,Makino H. Innate immunity in diabetes and diabetic nephropathy[J]. Nat Rev Nephrol,2016,12(1):13-26.
- [16] Magzal F,Sela S,Szuchman-Sapir A,et al. In-vivo oxidized albumin-a pro-inflammatory agent in hypoalbuminemia[J]. PLoS One,2017,12(5):e0177799.
- [17] Zhu Y,Cai XL,Liu Y,et al. Serum Albumin, but not Bilirubin, is Associated with Diabetic Chronic Vascular Complications in a Chinese Type 2 Diabetic Population[J]. Sci Rep,2019,9(1):12086.

(收稿日期:2021-10-14)